

## **Atomik Polka**

Choreographie: Bastian van Leeuwen  
Beschreibung: 64 count, 4-wall, intermediate Line Dance  
Musik: Turbo Polka Atomik

### **RIGHT SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP**

1&2 RF Schritt vorwärts & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
3& ¼ Rechtsdrehung dabei LF Schritt nach links & RF neben LF absetzen  
4 LF Schritt nach links  
5& ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen  
6 RF Schritt zurück  
7&8 LF Schritt zurück & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

### **DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES**

1&2 RF Schritt diagonal nach rechts vorne & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
&3-4 & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen  
5&6 LF Schritt diagonal nach links vorne & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
&7-8 & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

### **HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING ¼ LEFT**

1-2 Rechte Ferse 2 x vorne auftippen  
3&4 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts  
5-6 Linke Ferse 2 x vorne auftippen  
7& LF hinter RF kreuzen dabei ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts  
8 LF neben RF absetzen

### **HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE: TWICE**

1&2 Rechte Ferse vorne auftippen & neben LF absetzen, Linke Ferse vorne auftippen  
&3 LF neben RF absetzen, rechte Ferse vorne auftippen  
&4 2 x klatschen  
&5 RF neben LF absetzen, Linke Ferse vorne auftippen  
&6 LF neben RF absetzen, Rechte Ferse vorne auftippen  
&7 RF neben LF absetzen, Linke Ferse vorne auftippen  
&8 2 x klatschen  
& LF neben RF absetzen

### **SHUFFLES TURNING ¼ RIGHT 4X (FULL TURN)**

1& ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach vorne & LF neben RF absetzen  
2 RF Schritt nach vorne  
3& ¼ Rechtsdrehung dabei LF Schritt nach vorne & RF neben LF absetzen  
4 LF Schritt nach vorne  
5&6 wiederhole Schritte 1&2  
7&8 wiederhole Schritte 3&4

### **FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP**

1-2 ¼ Rechtsdrehung dabei RF schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung dabei LF zurück  
3-4 ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach rechts, LF neben RF antippen & klatschen  
5 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt vorwärts  
6 ½ Linksdrehung dabei RF Schritt zurück  
7-8 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt nach links, RF neben LF antippen & klatschen

## **Atomik Polka**

Seite 2

### **SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH**

- 1&2 RF Schritt zurück & LF neben RF abstellen, RF Schritt zurück
- 3&4 LF Schritt zurück & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5 ½ Linksdrehung dabei RF Schritt zurück
- 6 ½ Linksdrehung dabei LF Schritt vorwärts
- 7-8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF auftippen

### **HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP**

- 1-2 LF Schritt nach schräg links vorne & Hüften nach links und nach rechts schwingen
- 3-4 Hüfte nach links schwingen, RF neben LF auftippen
- 5&6 RF Schritt zurück & LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 7&8 LF Schritt zurück & RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

... und von vorne