



## **Bare Essentials**

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance

Choreographie: Carly Dimond

Musik: Bare Essentials  
Hat Trick

Lee Kernaghan  
Tracy Byrd

### **FORWARD & HIP BUMPS R + L 2 x, HIP ROLL**

- 1 RF Schritt nach vorne dabei Hüften nach re schwingen
- & 2 Hüften zurück und wieder nach re schwingen
- 3 & 4 Hüften nach li schwingen & Hüften zurück und wieder nach li schwingen
- 5 - 8 2 Hüftkreise nach li

### **TOUCH BACK, HOLD, ¼ TURN R, HOLD: 2 x**

- 1 - 2 RF Spitze hinten auftippen, halten
- 3 - 4 RF ¼ Rechtsdrehung auf LF Ballen (3 Uhr), halten
- 5 - 8 Schritte 1 - 4 wiederholen (6 Uhr)

### **LOCK STEPS WITH SCUFF FORWARD, STEP, PIVOT ½ R, STOMP, STOMP**

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, LF hinter RF einkreuzen
- 3 - 4 RF Schritt nach vorne, LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5 - 6 LF Schritt nach vorne, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen (12 Uhr)
- 7 - 8 LF neben RF aufstampfen, RF neben LF aufstampfen

### **STOMP, HOLD, ¼ TURN L**

- 1 RF vorne aufstampfen
- 2 - 4 Halten dabei Arme nach zur Seite ausstrecken
- 5 - 8 ¼ Linksdrehung dabei etwas in die Knie gehen (Arme sind noch gestreckt)

### **STRUTTING SIDE, CROSS WITH CLICKS: 4x**

- 1 - 2 RF Spitze re aufsetzen, RF Ferse absenken dabei mit den Fingern schnippen
- 3 - 4 LF Spitze vor RF kreuzen, LF Ferse absenken dabei mit den Fingern schnippen
- 5 - 8 Schritte 1 - 4 wiederholen (während 1 - 8 mit den Schultern wackeln)

### **SIDE ROCK, WEAVE L WITH ¼ TURN L, ROCK FWD WITH ¼ TURN L**

- 1 - 2 RF Schritt nach re dabei LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 - 5 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
- 6 ¼ Linksdrehung dabei LF Schritt nach vorne
- 7 - 8 RF Schritt nach vorne dabei LF anheben, ¼ Linksdrehung + Gewicht auf LF

### **STAR KICK, SLAP BEHIND, TOGETHER R + L**

- 1 - 2 RF nach vorne kicken, RF nach re kicken
- 3 - 4 RF hinter LF anheben dabei li Hand an Stiefel klatschen, RF neben LF absetzen
- 5 - 8 Schritte 1 - 4 spiegelbildlich mit LF wiederholen

### **TOE TAP BACK, HOLD, POINT SIDE, CROSS HITCH + CLICK: 2 x**

- 1 - 4 RF Spitze hinter LF auftippen, nach li schauen und halten
- 5 - 6 RF Spitze re auftippen, RF Knie anheben dabei mit den Fingern schnippen
- 7 - 8 Schritte 5 - 6 wiederholen

.... und von vorne