

Coastin'

Choreographie: Tina & Ray Yeoman
Beschreibung: 40 count, 4 wall, beginner Line Dance
Musik: Lord Of The Dance Ronan Hardiman
Hinweis: Die Rhythmusgruppe beginnt nach ca. 56 sec
den Tanz mit Count 5 beginnen!

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, CLOSE, COASTER, KICK BALL CHANGE

1, 2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3, 4 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen
5 + 6 LF Schritt zurück+ RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
7 + 8 RF nach vorne kicken + RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, CLOSE, COASTER, KICK BALL CHANGE

1-8 wie Schrittfolge zuvor

IRISH HEEL/TOE TOUCHES

1 + Rechte Ferse schräg rechts vorne auftippen + RF neben LF absetzen
2 Linke Fußspitze neben RF auftippen
3 + Linke Ferse schräg links vorne auftippen + LF neben RF absetzen
4 Rechte Fußspitze neben LF auftippen
5 - 8 wie 1 - 4
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

TOUCH FORWARD, SIDE, SHUFFLE IN PLACE RIGHT AND LEFT

1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Ferse rechts auftippen
3 + 4 Cha-Cha auf der Stelle
5 - 8 wie 1 - 4, aber mit links
(Hände in den Hüften einstützen, Ellenbogen nach außen)

STEP SIDE RIGHT, SLIDE, ¼ TURNING SHUFFLE, STEP PIVOT, SHUFFLE

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen & klatschen
3 + RF Schritt nach rechts + LF neben RF absetzen,
4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
5, 6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
7 + 8 LF Schritt vorwärts + RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

-

.... und von vorne