Cripple Creek

Beschreibung: 48 count, 2 Wall Intermediate Line Dance
Choreographie: Kip Sweeney
Musik: Cripple Creek Jim Rast & Knee Deep

TOE, HEEL, SHUFFLE IN PLACE R + L
1 – 2 RF Spitze neben LF auftippen, RF Ferse neben LF Spitze auftippen
3 & 4 Cha Cha auf der Stelle (re – li –re)
5 – 8 Schritte 1 – 4 spiegelbildlich mit dem LF beginnend wiederholen

KICKS, ROCK FORWARD, SHUFFLE SIDE L (CHASSÉ)
1 RF nach schräg re vorne kicken
& 2 & LF an RF heransetzen, LF nach schräg li vorne kicken
& 3 & RF an LF heransetzen, RF nach schräg re vorne kicken
& 4 & LF an RF heransetzen, LF nach schräg li vorne kicken
5 - 6 LF Schritt nach vorne dabei RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt nach li & RF an LF heransetzen, LF Schritt nach li

SHUFFLES FORWARD R + L
1 & 2 Cha cha nach vorne (re – li – re)
3 & 4 Cha Cha nach vorne (li – re –li)
5 – 8 Schritte 1 – 4 wiederholen

GRAPEVINE R + L WITH HAND MOTIONS
1 RF Schritt nach re dabei Hände an den Hüften nach hinten schlagen
2 LF hinter RF kreuzen dabei Hände wieder nach vorne schlagen
3 RF Schritt nach re dabei klatschen
4 LF neben RF auftippen dabei mit den Fingern schnippen
5 - 8 Schritte 1 – 4 spiegelbildlich mit dem LF beginnend wiederholen

GRAPEVINE R WITH ½ TURN + HITCH, GRAPEVINE L
1 - 2 RF Schritt nach re, LF hinter RF kreuzen
3 - 4 RF Schritt nach re, ½ Rechtsdrehung dabei LF Knie anheben
5 - 6 LF Schritt nach li, RF hinter LF kreuzen
7 - 8 LF Schritt nach li, RF neben LF abstellen (schulterbreit auseinander)

APPLEJACKS
1 – 8 li – re – li –li – re –re – li - re

Die 8 counts sind kontinuierliche Gewichtswechsel mit doppelten toe-heel swivels.
Es braucht etwas Übung um eine hohe Geschwindigkeit zu erreichen,
Also nicht abschrecken lassen!
Ich hab' Euch die Schritte auf der folgenden Seite so genau wie möglich aufgeschrieben.

Viel Spaß beim Üben !!

APPLEJACKS (L – R – L – L – R – R – L – R)

Gewicht auf LF Ferse und RF Spitze:

1 LF Spitze + RF Ferse nach li drehen
& Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

Gewicht auf LF Spitze und RF Ferse:

2 LF Ferse + RF Spitze nach re drehen
& Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

Gewicht auf LF Ferse und RF Spitze:

3 LF Spitze + RF Ferse nach li drehen
& Füße wieder gerade drehen
4 Schritt 3 wiederholen
& Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

Gewicht auf LF Spitze und RF Ferse:

5 LF Ferse + RF Spitze nach re drehen
& Füße wieder gerade drehen
6 LF Ferse + RF Spitze nach re drehen
& Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

Gewicht auf LF Ferse und RF Spitze:

7 LF Spitze + RF Ferse nach li drehen
& Füße wieder gerade drehen und Gewicht wechseln

Gewicht auf LF Spitze und RF Ferse:

8 LF Ferse + RF Spitze nach re drehen
& Füße wieder gerade drehen und Gewicht auf LF nehmen

…. und von vorne