Warm UP

Name: **Box Around**
Beschreibung: **komplettes Warm Up**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen** **0163 – 40 33 66 2**

Ausführung:

Counts	***Schritt***	
1 – 4	Box-Step re	Blick nord
5 – 8	full Mambo re	
1 – 8	heel digs	Blick ost
1 – 4	V-Step re	Blick süd
5 – 8	V-Step re	Blick west
1 – 8	step repeater knee re	Blick nord
4 x 8	mit li beginnend wiederholen	

Anmerkung: **Am Schluss könnt Ihr die ganze Choreo im Kreis drehen.**
z. B. Box + Mambo = Blick nach nord
heel digs = Blick nach ost
V-Steps = Blick nach süd
Repeater = Blick nach west