Warm UP

Name: **Funky Pump**
Beschreibung: **Pattern**
Choreographie: **ISA aus Tuttlingen** **0163 – 40 33 66 2**

Ausführung:

Counts	***Schritt***	***Arme***
1 – 2	federn (hop hop)	2 x nach vorne boxen (push push)
3 – 4	federn	2 x nach unten boxen
5 – 7	RF nach re öffnen (squat)	Arme angewinkelt, Ellbogen an Hüfte, Hfl. nach vorne, Finger gespreizt: nach außen und innen führen
8	RF nach li schließen	
1 x 8	mit LF nach li wiederholen	

Anmerkung: